



K2

SKIS

LYŽE K2 WAYBACK 96

BCA SHAXE TECH

Zdeněk Hák

Horský vůdce UIAGM
a ambasador značky K2

PROVĚŘENO HORSKÝMI VŮDCI

K2SNOW.COM

Výhradní zastoupení značek K2 a BCA pro ČR: Outdoor Sisters s.r.o.

© Luděk Šmerda

ZAČNI SKIALPOVAT!

SKIALP JE FENOMÉN. VYZKOUŠEJTE HO!

ZA HRANOU JE CO OBJEVOVAT



Jestliže devadesátá léta byly časem snowbardingu a počátek tisíciletí obdobím carvingové revoluce, dnes udává trend skialpinismus. Chůze na lyžích nabírá na popularitě takovým tempem, že – slovy známého citátu z filmu Sněženky a machři – odborník žasne, laik se diví. Prodej skialpové výbavy se jen v Česku za posledních 5 let zečtyřnásobil. A stále roste! Pokud uvažujete, že byste rádi poodhalili tajemství tohoto krásného sportu, pomůžeme vám. Přinášíme zatím nejobsaáhlejšího průvodce pro skialpové začátečníky.

DOZVÍTE SE,

- str. 96** jak skialp rozdělujeme a jaký jste typ skialpinisty
- str. 98** s kým skialpovat – je lepší začít s kamarády, nebo horským vůdcem?
- str. 110** jak skialpovat bezpečně
- str. 100** jakou výbavu budete potřebovat a kde ji sehnat
- str. 114** kam se vydat na svou první túru

Text: Jan Klouček

JAKÝ BUDETE SKIALPINISTA?

Přestože se skialpem teprve začínáte, musíte si hned ze začátku odpovědět na základní otázku: „Jaký budete skialpinista?“

Nahoru a dolů! Skialpinismus spojuje dvě zdánlivě protichůdné činnosti. Chůzi nahoru a jízdu dolů. A i když se skialpinistická výbava za poslední roky zdokonalila, stále jsou nároky na tyto dvě činnosti úplně opačné. Proto se vždy musíte rozhodnout: chcete si maximálně užít cestu nahoru, vše podřídíte sjezdu dolů, nebo se vydáte zlatou střední cestou.

Skialpinismus potažmo skialpinisty lze rozdělit (a to nejen v závislosti na výbavě) do tří kategorií: sportovce, skituristy a freeridery. Každá z nich v sobě skrývá trochu jiný druh zábavy. Najdete se v některém z nich?

Podle toho pak budete vybírat výbavu, chystat se na svůj první výlet a přemýšlet, s kým se na něj vydáte. Vše musí ladit jako dobře sehraný orchestr: vaše fyzická s hmotností výbavy, vaše schopnosti s šířkou lyží a v neposlední řadě boty, lyže a vázání dohromady.

Pokud skialpinismu propadnete, dost možná skončíte nakonec s několika páry bot a lyží a jednotlivé skialpové disciplíny budete kombinovat. Všechny mají co nabídnout! ■

TIP! Skialpinismus je úchvatná aktivita i po práci, sportovní vycházka s čelovkou je nejenom kondiční, ale i magická

JAKÝ BUDETE SKIALPINISTA?

SPORTOVEC ↑70: ↓30

KDO JSTE: Máte rádi pohyb. Nevadí vám, že se do kopce trochu zapotíte. Bez problémů uběhnete 10 km.

JAK LYŽUJETE: Velmi dobrá technika. Slalomky i obřáčky vám říkají pane. Při prudkém sjezdu na běžkách se vám neroztřesou kolena.

KDE CHCETE SKIALPOVAT: De facto všude, ale čím lépe a rychleji to nahoru půjde, tím lépe. Při skialpinismu obecně strávíte až 90 % času chůzí, je vám jasné, že těch zbývajících 10 % nemusí být s lehkou výbavou vždy radostným zážitkem, ale jste ochotni to akceptovat.

Pokud jste sami sebe pasovali do této kategorie, blahopřejeme! Až se se skialpem trochu sžijete, budete ho moct poznat v plné kráse včetně závodů i velkých alpských přechodů. Zpočátku si možná občas zanádváte na úzké lyže a nižší boty, ale věřte nám: zvyknete si raz dva.



FOTO: DYNAFIT

SKITURISTA ↑50 : ↓50

KDO JSTE: Jste požitkáři. Ke skialpu si přicházíte odpočinout od přeplněných sjezdovek. Až se vše naučíte, chcete prozkoumat odlehlé kouty Krkonoš, Alp i Karpat.

JAK LYŽUJETE: Dobře až výborně. Sjezdovky ani volný terén vám buď nedělají žádný problém, nebo máte chuť se zlepšovat.

KDE CHCETE SKIALPOVAT: Kdekoliv to bude možné, hlavně nad tím nechcete moc přemýšlet. Sklouznete se po lesní cestě i přelezete alpský hřeb: hlavní motto zní, že cesta je cíl.

Do této skupiny bude patřit největší procento začínajících skialpinistů. Jak by řekl Cimrman: „Nemáte přesnou představu toho, čím chcete v životě být.“ Ničemu to nevadí. Dobře vybraný univerzální set vám bude sloužit po celý život a vždy se můžete dovybavit ať směrem k rychlosti, nebo freeridu.



FOTO: KLEINRAZINGER / ELAN

Více o variantách skialpinismu:

[SNOW.cz/clanek/4872](https://www.snow.cz/clanek/4872)



FREERIDER ↑20 : ↓80

KDO JSTE: Chůze na pásech vás láká především proto, že chcete objevit nové neproježděné lajny, na které z lanovek už nedosáhnete. Chodit chcete spíš méně, jezdit dolů pokud možno pořád!

JAK LYŽUJETE: Perfektně, hlavně když se můžete spolehnout na oporu v podobě tuhých bot a širokých lyží. V hlubokém sněhu jste jako doma.

KDE CHCETE SKIALPOVAT: Kdekoliv, kde najdete čerstvý sníh a rozumný sklon. Lépe v blízkosti střediska tak, abyste mohli používat lanovky a chůze netrvala tak dlouho. Chci přece hlavně jezdit dolů!

Mnoho lyžařů přivede ke skialpinismu právě vidina dlouhých prašanových linií a neprobádaných oblastí s hromadou čerstvého sněhu. Pokud patříte mezi tento skialpinistický druh, zaměřte se ve výběru na pořádně robustní výbavu, která dnes už vůbec nemusí být nesmyslně těžká. Počítejte ale s tím, že prvních pár týdnů budete stejně do skialpu pronikat na značených cestách a v bezpečných sjezdech. Pro jízdu v hlubokáči musíte mít lavinovou problematiku v malíku – ať jste sami v opuštěném údolí, nebo pár metrů od střediska.



FOTO: K2

VAŠE PRVNÍ TÚRA... S KÝM SE VYDAT

Text: Jan Klouček

Chcete začít se skialpem a přemýšlíte, jak vyrazit na svou první túru. Nemáte parťáka, a přesto chcete skialpovat. Častá situace, která má řešení. Začít můžete s kamarádem, partou přátel, ale i úplně sami.

AŽ PŮJDETE
VE DVOU, NEBO
V PARTĚ, VŽDY
ALE PLATÍ, ŽE
SPOLÉHAT
SE MUSÍTE
V PRVNÍ ŘADĚ
NA SEBE!



FOTO: DYNAPIT

Skialpinismus ve své ryzí podobě sice je, podobně jako třeba lezení, v zásadě párovým sportem. Do vysokých hor, ať už s lyžemi na nohou nebo s horolezeckým lanem, se bez kamarádů nechodí. Na druhou stranu v poslední době nabývají na popularitě i „odlehčené“ formy skialpu označované jako speed touring, fitness touring a podobně. Jejich společným jmenovatelem je lehká výbava, rychlost, se kterou se snažíte

dostat na kopec i dolů a hlavně fakt, že jdete, příp. běžíte v bezpečném terénu: po lesních cestách, sjezdovkách, případně v mírných pohořích. Tedy tam, kde z hlediska nebezpečí nehrozí téměř žádné riziko. S takovým skialpinismem můžete začít klidně na vlastní pěst a uvidíte, zda postupem času potkáte stejně zapálené přátele, začnete do hloubky zkoumat lavinovou problematiku a do roka a do dne polezete s cepínem na alpské čtyřtisícovky.

TIP!: I pokud jste člověk společenský, skialp nabízí jedinečnou příležitost, jak být chvíli skutečně sám – což se leckomu až tak často nestává. Využijte ji!

POPRVÉ SÁM

Jak už bylo řečeno, ne každý má to štěstí a pohybuje se v okruhu kamarádů, kteří se věnují toulkám po horách, mají zkušenosti, znalosti, dostatek rozumu a vaši důvěru.

V takovém případě začněte pěkně pomalu.

Nejjednodušším způsobem je porozhlédnout se po okolních lyžařských střediscích a navštívit některý z testovacích dnů, které pořádají skialpoví výrobci, dovozci nebo dobří prodejci vybavení. Zaručit se můžeme za testovačky Hudy, Rock Pointu nebo Madeja Sportu, v Praze zkuste Alpsport, Namche, mnoho obchodníků pořádá testovací dny se značkou Dynafit atp.

Pokud propadnete a rozhodnete se pořídit si výbavu, nebo máte ve svém okolí dobrou půjčovnu (materiál nepodceňujte, špatné vybavení je schopné vám skialp pořádně znepříjemnit), začněte na lesních cestách. Krkonoše, Beskydy, Jeseníky, ale i Krusné hory, Šumava nebo Kralický Sněžník nabízejí dostatek výletů pro začátečníky.

Ze začátku zvolte strategii „kudy nahoru, tudy dolů“. Vyhněte se lesům, prudkým sjezdům, v podstatě se dá říct, že se na skialpech budete chovat jako na běžkách. Jen s tím rozdílem, že třeba krkonošské hřebeny se pro vás stanou o poznání zábavnější. Uvidíte, že nebude trvat dlouho a na pásech poznáte přátele, se kterými vyrazíte dál a výš.

KAMARÁDI, PŘÁTELÉ

Vydat se na skialpový výlet s dobrým kamarádem nebo partou přátel je ta nejlepší konstelace, která může nastat. Nespoleháte na náhodu, že skupina, která se sešla okolo instruktora nebo horského vůdce bude vaším šálkem čaje. Nejste sami, čímž se vám výrazně rozšiřuje plejáda cest a vrcholů, na které můžete vyrazit. Zároveň pozor! V partě můžete snadno opomenout některá bezpečnostní pravidla. Spoleháte se jeden na druhého, ale to samé může platit i o ostatních. Jednoduše přeceníte své síly a pustíte se do cest, na které byste sami neměli odvahu atp.

Pokud máte kamarády skialpinisty, bude pro vás začátek vaší skialpové kariéry o poznání jednodušší. Není nic snazšího, než je poprosit, aby vás do tajů skialpu zavedli. Ať půjdete ve dvou, nebo v partě, vždy ale platí, že spoléhat se musíte v prvním případě na sebe! Nikdo nezná vaše schopnosti lépe než vy. Hodně záleží na tom, jak moc dobře se vzájemně znáte, jak si důvěřujete. Pokud jste už společně přešli většinu alpských hřebenů a ostatní za sebou mají mnoho skialpových sezón – asi není důvod ke zbytečným obavám. Na druhou stranu, pokud jste na pásech potřetí, a přesto patříte k nejzkušenějším, bude to chtít trochu opatrnosti.

Stejně jako v případě, kdy jdete sami, vždy se na výlet dobře připravte: ať z hlediska výbavy, tak plánování trasy, počasí a časového průběhu výletu. Čím výš a dál jdete, tím pečlivější musíte být. Začínat s kamarády nebo v partě je nejlepší cestou ke skialpové „kariéře“. Zároveň ale vyžaduje nejvíc obozřetnosti.

KURZ, INSTRUKTOR, VŮDCE

Poslední možností skialpových začátků je vydat se do hor s profesionály: instruktory nebo ideálně horskými vůdci. Ti se za vás postarají o většinu podstatných věcí jako plánování výletu, kontrola výbavy, organizace... a poradí i s technikou chůze a sjezdu.

Protože příležitost dělá obchodníka, můžete narazit na stovky odborníků, kteří vás vezmou na výlet. Najdete je v lyžařských areálech, lyžařských školách, na internetu. Je však dobré si uvědomit, že mezi nimi z hlediska jejich kvalifikace existují velké rozdíly a není jeden jako druhý.

Nelze říci, že existuje jediná licence, jejichž držitelé jsou ti jediní správní. První kroky na skialpech ve středisku vám může stejně dobře usnadnit instruktor lyžování nebo šikovný prodejce.

Pokud ale chcete nejvyšší kvalitu, ptejte se po guidech s licenci horských vůdců IFMGA (anglicky) / UIAGM (francouzsky). Jde v podstatě o nejvyšší možné vzdělání, které lze na světě získat pro vedení lidí v horách. V některých zemích jsou tito muži dokonce jediní, kdo mohou klienty vodit do určitých oblastí. A v neposlední řadě musí mít tito profesionálové sjednanou opravdu vysokou pojistku, jenž chrání nejen je, ale především vás jako klienty.

Přesto nelze říct, že každá túra pod vedením horského vůdce bude bezpečná. I horští vůdci jsou jen lidé, a jak mnozí z nich říkají: „Hory nevědí, že právě oni jsou vůdci.“ Obecně ovšem platí, že pod jejich vedením děláte pro svou bezpečnost a načerpání spolehlivých rad maximum! ■

www.bridgedale.cz

100 skialpových túr v jednom páru

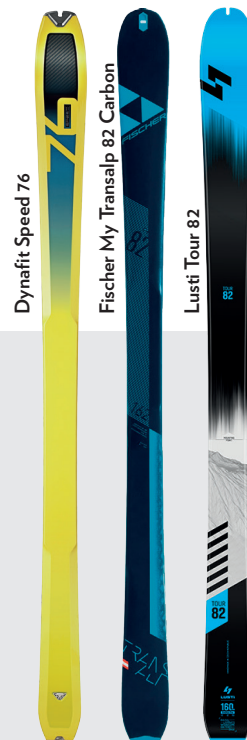
Bridgedale **SKI ULTRA FIT**

Bridgedale 

Text: Jan Klouček

LYŽE, BOTY, VÁZÁNÍ...

Vybavení na skialp vypadá na první pohled komplikovaně, ale zase taková věda to není. Mimo lyží potřebujete speciální boty, vázání, pásy a pár dalších drobností. Před nákupem doporučujeme si vše na pár dní půjčit a vyzkoušet. Zjistíte, jaký jste typ skialpinisty a které typy lyží, bot a vázání vám budou sedět nejlépe.



Dynafit Speed 76

Fischer My Transalp 82 Carbon

Lusti Tour 82

LYŽE

Skialpové lyže se na první pohled neliší od modelů, které znáte ze sjezdového lyžování – akorát vás u nich budou mnohem víc zajímat dva parametry: hmotnost a šířka.

Pro zjednodušení si skialpové lyže představte jako mix sjezdovek a běžek. Podle toho, jak rychle se na nich chcete pohybovat, jsou buď užší, nebo širší. Skialpoví závodníci běhají s lyžemi jen o 2 cm širšími a 200 g těžšími, než jsou běžky. Naopak lyže do hlubokého sněhu mají dvojnásobnou šířku a hmotnost klidně až třikrát vyšší. Vy se se svou první skialpovou výbavou pravděpodobně trefíte někam mezi tyto dva extrémy.

Předpokládejme, že vaše první skialpové lyže nebudou závodní. Krátkým, úzkým a většinou i drahým lyžím s hmotností pod jeden kilogram tak nemusíte věnovat pozornost. Zbýlé lyže lze rozdělit do tří skupin podle našeho základního rozdělení sportovec – skiturista – freerider.

Předpokládejme, že vaše první skialpové lyže nebudou závodní. Krátkým, úzkým a většinou i drahým lyžím s hmotností pod jeden kilogram tak nemusíte věnovat pozornost. Zbýlé lyže lze rozdělit do tří skupin podle našeho základního rozdělení sportovec – skiturista – freerider.

SPORTOVEC

Šířka 74–84 mm

Tato skupina lyží vás ohromí svou nízkou hmotností. Hned jak lyže vezmete v obchodě do ruky, budete kroutit hlavou. V kombinaci s lehkým vázáním dělají z chůze se skialpovými lyžemi to pravé potěšení. Do kopce je ani neucítíte.

BOTY

Boty jsou nejsložitějším prvkem skialpové výbavy: jak z hlediska funkce, tak správného výběru. Jejich pořízení chce věnovat náležitou pozornost. Stejně jako při pořízování sjezdových lyžáků nebo pohorek platí, že dobré skialpové boty nenajdete za odpoledne. Nejprve si musíte ujasnit, jaké modely budete preferovat. Nezáleží vůbec na jménu výrobce ani doporučení kamaráda. Zatímco lyže, vázání i vše ostatní můžete koupit na základě sympatií k té které značce, lyžáky vám musí sedět! Každý model pasuje na jiný tvar nohy a jediný

způsob, jak to zjistit, je: vyzkoušet ho!

Ale nebojte se! Nemusíte zkoušet vše. Stejně jako u pořízování ostatních dílků skialpové výbavy se musíte rozhodnout: budete se potit víc cestou nahoru, nebo dolů.

Lehké / sportovní boty (1,0–2,0 kg / pár)

Nejlehčí skialpové boty dnes váží okolo 600 gramů (kus). Je jasné, že v takových se jde nahoru jako



Scarpa Alien RS

v teniskách, bohužel dolů to už není taková hitparáda. Což v podstatě platí pro celou kategorii nejlehčích bot. Snad jen, pokud jste se rozhodli, že skialp pro vás bude především o chůzi

a dolů to nějak dáte, nebo

pokud jste velmi dobří lyžaři, hledejte v tomto váhovém rozpětí.



Dynafit PD G2

VÁZÁNÍ

Pro skialpinismus existují tři základní koncepty vázání: nejstarší rámové, nejpoužívanější pinové a nejnovější hybridní. První varianta je již na ústupu a používá se zejména pro freeride, podobně vázaní hybridní, které spojuje výhody tradičního sjezdového a pinového vázání. Skialpinismu ve smyslu chůze na lyžích dominuje systém pinů, řešení vyvinuté před třiceti lety firmou Dynafit se v posledních letech stalo standardem.



ATK Race Trofeo Plus



Dynafit TLT Superlite



Hagan PURE 10



Marker Alpinist

Pinové vázání

Nejužívanější pro skialpinismus jsou vázání pinová, jejichž špička (tzv. pastička) zapadne pomocí trnů do otvorů po stranách špičky boty. Vyvinula je značka Dynafit, která na ně dlouho držela patent. Po jeho vypršení koncept pinů převzala celá řada výrobců. Zásadní výhodou a důvodem, proč tato vázání takřka vytlačila konkurenci, je jejich nízká hmotnost. V závodním provedení se dnes dostala na pouhých 50 gramů!

SKITURISTA

Šířka 85–96 mm

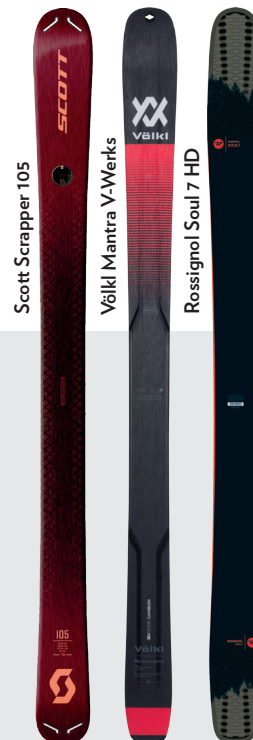
Lyže s šířkou okolo 85 mm jsou jakýmsi skialpovými univerzálkami. Nabízí výborný poměr hmotnosti (ty nejlehčí váží těsně okolo 2 kg/pár) a výkonu ve sjezdech. Výborně si na nich zalyžuje de facto každý: zkušený lyžaři i ti, již potřebují svou techniku ještě trochu vypilovat.



FREERIDER

Šířka přes 97 mm

Lyže s šířkou přes deset centimetrů už jsou spíše freeridovou než skialpovou záležitostí. Na trhu sice najdete modely, které si zachovávají přijatelnou hmotnost i při takových rozměrech, ale na dlouhé túry do kopců to s nimi rozhodně není. Pokud nepatříte mezi ryzi skialpinisty freeridery, pak bychom byli s myšlenou pořídit si lyže v této šířce jako svůj hlavní model opatrní.



Zlatá střední cesta (2,1–3,0 kg / pár)

Do skupiny bot okolo tří kilogramů patří většina „začátečnických“ modelů na trhu. Začátečnických ne proto, že by patřily k nejlevnějším nebo nedosahovaly kvalit ostatních bot. Ale když začínáte, možná si nejste jisti, zda budete sportovci, skituristé, či freerideři, a s těmito univerzálkami můžete vyzkoušet v podstatě vše.



Freeridové obutí (přes 3,0 kg / pár)

Jste rozhodnutí, že skialp pro vás bude především o jízdě dolů? Většina lyžáků v této váhové skupině poskytuje sjezdový komfort téměř srovnatelný s běžným obutím pro sjezdové lyžování. Také vzhled bot už připomíná klasické lyžáky.

Navíc tu ale najdete

přezku pro přepínání ze sjezdového módu do chodícího a inserty pro použití s bezrámovým vázáním.



Pinová vázání, výjimečně rámová či hybridní

Také skituristé potřebují mít na lyžích lehká vázání umožňující snadný výstup. Proto i této kategorii dominují piny – jen v robustnějším provedení. Nejlehčí pinová vázání mají omezenou bezpečnostní funkci, běžní skialpinisté proto používají techničtější a těžší verze poskytující vyšší úroveň bezpečí. Rámová či hybridní vázání jsou, vzhledem k hmotnosti, použitelná pouze za cenu velkých kompromisů.



Hybridní, pinová i rámová vázání

Moderní stoupací vázání nejdříve vycházela z klasických sjezdových, jejichž pata byla upevněna na rám, spojený vpředu s lyží kloubem. Tyto tzv. rámová vázání (např. kdysi legendární Fritschi Diamir či Marker Tour) měla význam díky zachované bezpečnostní funkci a kompatibilitou s obyčejnými sjezdovými botami. Dnes už jsou ale na ústupu. Hybridní vázání (Salomon (Atomic) Shift MNC) s piny ve špičce a klasickou sjezdovou patkou jsou poměrně nová, ale pro svou vyšší hmotnost oslovují zejména skialpinisty akcentující sjezd.



Text: Jan Klouček

STOUPACÍ PÁSY

Stoupací pásy jsou vlastně takovým symbolem skialpinismu. Bez nich by nic, o čem zde píšeme, neexistovalo. Lepí se na skluznici pro cestu vzhůru, sundávají před tím, než jedete dolů. Někdy ještě uslyšíte spojení tullení pásy. Má to své historické opodstatnění, ale dnes se již pásy vyrábí ze směsi syntetických vláken a mohéru. Čím více mohéru (srst horské kozy), tím lepší vlastnosti, ale nižší životnost. Čím více umělých vláken, tím odolnější pás.

Možná ještě důležitější než rubová strana pásů je jejich líc, resp. kvalita lepicí vrstvy. Používají se různé druhy lepidel, systémy na bázi makromolekulární přilnavosti nebo různé hybridní technologie. Jejich detailní popis přesahuje ambice našeho průvodce – pro začátek stačí vědět, že existuje více možností, jak pásy „přilepit“ k lyžím, a že dokonce i klasické lepidlové systémy jsou u každého výrobce zcela odlišné. Vyplatí se konzultovat zkušenosti s prodejci, ptát se přátel nebo zapátrat na internetu.

Důležitý je také systém fixace pásu ke špičce a patce lyže. Obecně platí, že čím jednodušší mechanismus, tím odolnější a lépe opravitelný.



FOTO: V2 - BREY PHOTOGRAPHY

BRZDIČKY, NEBO SICHŘÁKY?

Brzdičky znáte ze sjezdových lyží. Zajišťují lyži proti ujetí v případě, že vypne bezpečnostní vázání, a také se hodí při obouvání lyže. Pro skialpinismus však mají řadu nevýhod. Počinaje jejich neúčinností například na umrzlém firnu či v hlubokém prašanu a prudkých

svazích, konče problémy s jejich aretací při výstupu. Jedním alternativním řešením jsou tzv. sichřáky, řemínky upoutané k noze nebo botě, díky nimž lyže neujede. Velkým nebezpečím je však to, že tvoří „kotvu“ na noze v případě zásahu laviny. Proto se od užívání sichřáků upouští. ■

ZAPŮJČIT, NEBO ZAKOUPIT?

Před toutuhle otázkou stane na začátku asi většina z vás. Naštěstí existuje jednoduchá odpověď: zapůjčit. Přinejmenším na první výlety, než zjistíte, co vám vyhovuje, po jaké výstroji se máte dívat.

Určitě nejdůležitější jsou boty. Ty – pokud skialpu propadnete – pořizujte jako první. S půjčenými lyžemi vydržíte o pár túr déle. Ale pozor! Kdykoliv a kdekoli si výbavu budete půjčovat, vždy dávejte pozor, jaké je kvality a stáří. Než vyrazit na první výlet s několikakilovými „kovačinami“ na nohou, to radši cestu odložte

a poohlédněte se v jiné půjčovně. Špatná, stará těžká výbava vám může skialpinismus řádně znepříjemnit. A to by byla velká škoda! Jiná situace nastává v případě, že už máte něco nachozeno. Pak vintage materiál nevádí, naopak. Alespoň si vyzkoušíte, jak složité to na skialpech může být...

Kde půjčovat? Na to se snáze ptá, než odpovídá. Rozhodně nepočítejte s tím, že to bude stejně snadné jako sehnat kvalitní sjezdovky. I když se počet dobrých půjčoven v Česku i Alpách rozšiřuje, stále

se nelze spolehnout, že v místě vaší cesty bude kvalitní obchod. Ve velkých krkonošských areálech (Špindlerův Mlýn, Pec pod Sněžkou) už uspějete, ale jinde na to spoléhat nelze a musíte pátrat dopředu. Ve velkých městech můžete využít větších řetězců (Hudy, Rock Point...), které v posledních letech na nabídku pro skialpinisty hodně zapracovaly. Ale opět platí, že rozhodně nepůjčíte skialpový set v každé prodejně!

S nákupem je to snazší a lze využít celou paletu prodejců včetně internetových.

KOMERČNÍ
TIP

ARMADA TRACER 88

Takovéhle Armady jste ještě neměli. Setří každý gram a přitom se cestou dolů nechovají jako běžky. S nimi budete nahoře mezi prvními a dole rozhodně první. Od loňských modelů opět shodily – neuvěříte, že je máte na noze. Hmotnost páru lyží při délce 172 cm je 2 400 g. Pro dámy nabízí Armada sesterskou verzi Trace 88.



ARMADA
www.armadaskis.com

13 790 Kč

ARMADA SHIFT 13 MNC

Revoluční hráč na poli lyžařských vázání. Jedno vázání je kombinací dvou – alpského sjezdového vázání se stoupacím pinovým vázáním. Už si nemusíte vybírat, které lyže zvolíte. Stačí mít namontováno na svých nejoblíbenějších lyžích vázání SHIFT a během minutky se můžete rozhodnout, jestli chcete v poklidu stoupat do kopce, nebo agresivně projíždět mezi polomy a zasazenými stromky.



ARMADA
www.armadaskis.com

11 699 Kč

MONS ROYALE TEMPLE TECH LS

Šlapání s sebou přináší také mimořádné nároky na první vrstvu. Do posledního puntíku je splňuje tento kousek od novozélandské značky Mons Royale. Lehké triko z vlny merino získávané tím přírodě nepřátelštějším způsobem má úzký střih pro maximální možnou regulaci tepla přímo u těla. Raglánový střih a ploché švy zajišťují, že vás nikde nebude nic tlačit, ani při vrstvení a celodenním nošení batohu.



2 290 Kč
www.monsroyale.com

MONS
ROYALE
merino



MOUNTAINS NEVER RUN OUT OF CHALLENGES.

Tvůj nejbližší kopec i rozlehlé horské masivy nabízejí téměř neomezené možnosti pro neustálé objevování něčeho nového. Pro tyto účely je třeba spolehlivé výbavy, která dostojí svým slibům i v nejtěžších podmínkách. Transalp 90 Carbon garantují enormní stabilitu při minimální hmotnosti a umožňují velké výkony kdykoliv a kdekoliv.

SKIING IS NOT A LIFESTYLE. IT'S LIFE.

FISCHERSPORTS.COM

Ski: Transalp 90 Carbon
Boot: Travers CC



FISCHER TRAVERS CS

Lehké skialpinistické boty s rozsahem kloubu až 80°. Zachovávají maximální volnost pohybu při chůzi, přesto jsou dostatečně tuhé pro sjezd. Plynulé dotahování pomocí lanka (Boa systém) zajišťuje rovnoměrné dotažení boty. Spodní část boty je propojena s karbonovou stélkou. Vysoká manžeta brání vniknutí sněhu dovnitř. Boty jsou vybaveny originálními piny Dynafit Inserts a špičkovou vnitřní botičkou Palau. Hmotnost: 980 g/26,5. Šířka základny: 100 mm

16 490 Kč



www.fischer-ski.cz

FISCHER MY TRAVERS

Lehké skialpinistické boty s rozsahem kloubu až 80°. Zachovávají maximální volnost pohybu při chůzi a jsou také dostatečně tuhé pro sjezd. Boa systém díky plynulému dotahování pomocí lanka zajišťuje perfektní, rovnoměrné dotažení boty. Vysoká manžeta pokrývá celou vrchní část boty zepředu, chrání tak proti zapadnutí sněhu dovnitř. Boty jsou vybaveny originálními piny Dynafit Inserts. Hmotnost: 1 080 g/26,5. Šířka základny: 100 mm

13 690 Kč



www.fischer-ski.cz

FISCHER HANNIBAL 96 CARBON

Ultralehké široké lyže pro moderní kombinaci skialpinismu a freeridingu. Sendvičové jádro je vyrobeno z lehkého dřeva paulovnie s pláty titanalu o síle 0,5 mm, dále jsou lyže vyztuženy diagonální sítí z karbonových plátů. Na první pohled patrná je zaklenutá forma Aeroshape, skloubená s klasickými plochými bočnicemi pro maximální výkon ve sjezdu. Druhá generace těchto perfektních prašanovek je díky nové karbonové výztuži tužší a také živější v oblouku, takže je jako stvořená také pro jamní firmu. Délka/Krojení/Rádus: 176 cm/126–96–114/R=21 m



www.fischer-ski.cz



15 490 Kč

FISCHER MY TRANSALP 82 CARBON

Tradičně střížené, osvědčené skialpinistické lyže Fischer v dámském provedení rovnoměrně vyvažují vlastnosti pro výstup i sjezd, jsou velmi lehké, zároveň dostatečně stabilní a točivé. Sendvičové jádro je vyrobeno z lehkého dřeva paulovnie s pláty titanalu o síle 0,5 mm, dále jsou lyže vyztuženy diagonální sítí z karbonových plátů. Na první pohled patrná je zaklenutá forma Aeroshape, skloubená s klasickými plochými bočnicemi pro maximální výkon ve sjezdu. Délka/Krojení/Rádus: 162 cm/117–81–107/R=16,5 m



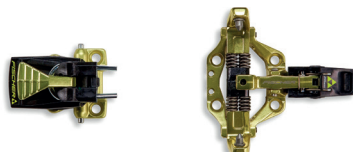
www.fischer-ski.cz



13 490 Kč

FISCHER TOUR SPEED LITE 2.0 W/O BRAKE

Lehké skialpinistické vázání, které nabízí dvě polohy pro stoupání (cca 3 a 5 cm). Hmotnost je pouze 175 gramů bez brzdíček, které je možné přikoupit a přimontovat. Vázání pro zkušenější skialpinisty, perfektní i pro delší a náročnější túry a expedice. Hodí se především k lehčím lyžím. Hmotnost: 175 g. DIN: 5–10. Počet poloh pro stoupání: 2.



www.fischer-ski.cz



13 290 Kč

KOMPERDELL CARBON C7 LIGHT

Velmi lehké hůlky pro skialpinismus i freeriding jsou tradičním modelem od Komperdell. Mechanismus Powerlock 3.0 z eloxovaného hliníku zaručuje perfektní pevnost zámku. Rukojeť TAC 280 Trail s protiskluzovou povrchovou vrstvou poskytuje komfortní a jistý úchop. Délku lze nastavit od 98 do 140 cm. Díky flexibilnímu systému ice-flex s pohyblivým kloubem se sněhový talířek může přizpůsobit sklonu svahu až o 28 %. Materiál: vrchní část: hliník 7075-T6, Ø 16 mm; spodní část: karbon, Ø 14 mm

KOMPERDELL

www.komperdell.com



2 590 Kč



K2 WAYBACK 96

Univerzální skialpinistické lyže prověřené horskými vůdci využijete díky zúženému All-Terrain Rockeru na špičce i patce pro sjíždění širokých prašanových svahů stejně dobře jako jarních firnových žlabů. Dřevěné jádro z paulovnie a javoru je vyztuženo titanovým plátem, podélnými karbonovými vlákny Carbon Web a doplněno boky Hybritech Sidewall. Upevnění pro stoupací pásy pomocí děr ve špičce a patce. Technologie sNOpHopic topsheets zabraňuje nabalování sněhu na povrch lyže. Rádus: 22 m při délce 177 cm; Hmotnost: 1 332 g; Rozměry: 128–96–115



www.kadvojkashop.cz



15 499 Kč

K2 MINDBENDER 108 TI

Tvrďá, robustní lyže pro pravověrné freeridery, kteří vyžadují stabilitu a dobrou manévrovatelnost při vysoké rychlosti. Velké torzní tuhosti je docíleno díky speciálnímu vyztužení Y-beam z titanalu a celodřevěnému jádru z jedle a osiky, které dělají z těchto lyží tank do jakýchkoliv off-piste podmínek. Vysoká efektivita záběru tvrdé přední části lyže a naopak měkký zadní část umožňující surfové zakončení oblouku vás dostanou při jízdě v prašanu do varu. Na tvrdém sněhu dobře drží díky bočnicím Power Wall. Rádus: 22,8 m při délce 186 cm; Rozměry: 137–108–125



www.kadvojkashop.cz



17 999 Kč

K2 MINDBENDER 130

Nový líder ve výkonnosti a váze. Kombinací materiálů TPU a Pebax® vznikly freeridové lyžáky s vysokou tuhostí při sjezdu těch nejprudších svahů, nízkou hmotností a s náklekem až 50° pro pohodový výstup. Bezúhybová technologie Powerlock SpYne™ se snadným přepínáním páčkou umožňuje dokonale předozadní pohyb při chůzi a ideální stabilizaci chodidla při sjezdu. Správné obemknutí nohy zajišťuje tepelně tvarovatelná botička PrecisionFit Pro Tour z materiálu Ultralon™. Boty jsou kompatibilní se skitouringovými PINTECH vázáními. Čtyři přezky a vrchní pásek s přezkou Ripcord PowerCinch umožňují dokonalé dotažení. Vnitřní šířka skeletu: 98 mm; Hmotnost: 1 675 g při velikosti 26,5; Flexindex: 130



www.kadvojkashop.cz



16 999 Kč

MARKER ALPINIST

Ultralehké a odolné pinové vázání na skialp pro milovníky jednoduchosti. Umožňuje skvělý přenos síly na lyže. Špička je zesílená karbonem pro vyšší torzní tuhost, gumová podložka omezuje namrzání sněhu ve špičce i na patě a integrované elastomery usnadňují nástup. Otočná pata umožňuje jednoduché nastavení opory ve stoupání s hodnotami 0°, 5° a 9°. Možnost nastavení vypínací síly DIN 4–9 nebo 6–12 dle modelu. Volitelné bezpečnostní brzdičky 90/105/115 mm a haršajzny. Hmotnost: 245 g bez brzdiček, 335 g s brzdičkami



MARKER
www.kadvojkashop.cz

7 799 Kč

LOWE ALPINE DESCENT 25

Počasí není vždycky takové, jaké byste si přáli. Zrovna dneska se čerti žení a tady nahoře na hřebeni vám vítr dává zabrat. Není možnost přehrabovat se batohem a hledat zapadlé rukavice. Otevřete celý zádoový panel a hned najdete, co potřebujete. Do batohu koukáte jako do kufru. Brýle vytáhnete z ochranné kapsy i v palčácích a můžete se spustit dolů. Nic vás netiží, nic vás neomezuje. Lowe Alpine Descent se širokým stabilizačním bederákem jako byste na zádech ani neměli. Jen zbytek cesty zpět údolím už musíte dojít po svých. Tak hodte lyže na batoh – ať se vám dobře kráčí. Je to snadné a rychlé. Skol!



LOWE
alpine

www.horolodi.cz/descent

3 090 Kč

GARMIN VÍVOACTIVE4/VÍVOACTIVE4S

Chytré, sportovní hodinky vhodné také pro běžné nošení, do tělocvičny i ven, do města i na hory. Vybírat můžete ze dvou velikostí a více barevných verzí. Změří běh, jízdu na kole, plavání, lyžování... ale také jógu nebo golf. Díky funkci bezkontaktních plateb Garmin Pay umí platit namísto platební karty nebo telefonu. Kompatibilní se všemi běžnými chytrými telefony, výdrž na jedno nabití až jeden týden v režimu chytrých hodinek.



GARMIN
www.garmin.cz

od 6 990 Kč

SKIALP V DECATHLONU

Sít Decathlon přináší produkty v jedinečném poměru cena/výkon, a to i skialpinistické. Dvoje lyže na skialpinismus otestovala redakce SNOW.

WEDZE MT 500

12 999 Kč



Wedze, které nenajdete nikde jinde než v prodejnách Decathlon, nabízí od loňska skialpinistům hned tři modely lyží s odlišným poměrem chůze/sjezd. Tyto testované lyže MT 500 jsou vrcholným a zároveň nejzajímavějším modelem řady. Set i s vázáním je k mání za cenu 12 999 Kč., což vzhledem k tomu, že obsahuje pinové vázání Tour Lite, je cena více než přívětivá.

CO PROZRADIL TEST: Směle tvarovaná lyže s nápadně rozšířenou špičkou s parametry 134–84–116 (při délce 170 cm) a R 14 m již na první pohled zaujme svou konstrukcí na bázi sendviče a moderními plastovými bočnicemi. Její řemeslnou kvalitu nám doloží i nenápadný nápis lokalizující místo výroby jako Českou republiku. Konkrétně se vyrábí v českobudějovickém Headu, odkud rozhodně očekáváme pouze nejvyšší kvalitu.

MT znamená mountain touring, v podání značky Wedze to znamená lyži, která si troufne na různorodý terén vysokých hor. Širší špička přispívá ke snadší kontrole v hlubším sněhu,

allmountainový základ lyže (střed 84 mm) zase naznačuje, že cílem je zůstat maximálně univerzální a plně funkční i na tvrdším podkladu – tedy ve všech podmínkách, na které lze v horách obvykle narazit.

Na svém domácím hřišti – odměklém a rozbitém terénu – působí pocitově velmi spolehlivě, ba dokonce nabízí bonus ve formě hravosti, kterou ji její tvar obdařuje. Na sjezdovce se do určitého sklonu nechá vodit po hraně a zvládla by jistě víc, nebýt limitu nízkého vázání. Jistotu vedení a autokinetiku lyže omezuje odlehčená konstrukce (váží 1 645 g při délce 170 cm), o to víc je ale lyže při sjezdu obratná a agilní.

testovaná délka: 170 cm
parametry: 134–84–116, R: 14 m
rocker:

ÚROVEŇ LYŽAŘE (komu bude lyže vyhovovat)
REKREAČNÍ SPORTOVNÍ EXPERT

HMOTNOST LYŽAŘE (malý/lehký až velký/těžký)
DROBNÝ STŘEDNÍ HMOTNÝ

OBLOUK (vhodná pro krátký x dlouhý oblouk)
KRÁTKÝ STŘEDNÍ DLOUHÝ

TERÉN (vhodná pro ledovou až rozměklou jamí trat)
LED MANŠESTR ROZMĚKLÁ

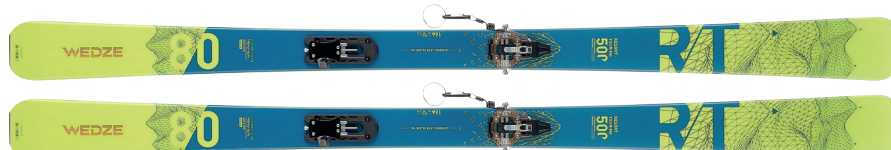
Při stoupání je širší špička cítit, méně se padá v čistém sněhu a může mít problémy vejít se do již vyšlápnuté stopy – úděl všech širších lyží. Každopádně toto chování vyžaduje více koncentrace a zkušenosti neboli spíše pokročilého skialpinistu nežli nováčka.

ZÁVĚR: Pro skialpinistu, který se nebojí hor a hlubšího sněhu a který má své první skialpové krůčky již za sebou, případně je s lyžemi sžitý svou předchozí sjezdovou praxí. Sekundární využití, například pro klidnější rodinné lyžování, najde i na sjezdovce, kde se chová citelně jistěji než řada jiných podobně lehkých skialpových speciálků.

decathlon.cz ➔

WEDZE RT 500

12 999 Kč



Wedze nabízí lyže pro skialpinisty od loňska, kolekce zahrnuje tři modely s rozličným určením. Všechny se dodávají v setu se speciálním vázáním, základní model XLD 500 RT je osazen Tyrolíí Ambition, dva vyšší testované modely už mají na sobě pinovou klasiku Tour Light. Už zde je zásadní moment ke zpozornění: ceny setu činí 12 999 Kč, což je vzhledem k ostatním konkurentům na trhu cena bezkonkurenční.

CO PROZRADIL TEST: RT 500 je velmi intuitivně pojmenovaná, zkratka znamená resort touring a přímo tak definuje střed cílové skupiny, pro niž je produkt určen: kondiční skialpinisti pohybující se v méně náročných a nižších terénech, zato ve vyšších tepových frekvencích. Lyže je proto výrazně odlehčená, se 1 315 g (při 166 cm) nejlehčí z modelů Wedze. Odlehčené dřevěné jádro je zabaleno v semi-cap konstrukci (made in Spain) a tvoří základ lyže s parametry 122–78–11 při R 15 m. Každý chodec na lyžích cítí, jaká je to radost mít na noze takto lehkou lyži. I střídavý, nikterak vý-

razně vykrojený tvar lyže naznačuje převažující akcent na dobré vlastnosti při výstupu – lyže spolehlivě drží a traverzuje, prošlapává stopu a snadno se s ní manipuluje.

Samozřejmě ani při sjezdu se její zaměření na výstup nezapře a jízda si žádá odpovídající styl, spíše rozvážený retro styl než moderní jízdu v řezaných obloucích. Lyže je lehká a podélně měkká, jízda na ní ale není nijak disharmonická a není třeba se obávat žádné podpásovky ve formě zakousnutí hrany apod. – naopak lyže chybičky odpouští a velmi snadno se ovládá. Prostě typická lehoučká lyže se svými klady

testovaná délka: 166 cm
parametry: 122–78–11, R: 15 m
rocker:

ÚROVEŇ LYŽAŘE (komu bude lyže vyhovovat)
REKREAČNÍ SPORTOVNÍ EXPERT

HMOTNOST LYŽAŘE (malý/lehký až velký/těžký)
DROBNÝ STŘEDNÍ HMOTNÝ

OBLOUK (vhodná pro krátký x dlouhý oblouk)
KRÁTKÝ STŘEDNÍ DLOUHÝ

TERÉN (vhodná pro ledovou až rozměklou jamí trat)
LED MANŠESTR ROZMĚKLÁ

i neduhy. Není pochyb o tom, že smýkanými oblouky s ní bezpečně sjedete zdaleka nejenom večerní sjezdovku.

ZÁVĚR: Jak už jsme naznačili, je stavěná pro kondiční skialpinisty. Pokud ovšem nemáte vyšší nároky na požitky ze sjezdu, zvládne v klidu i náročnější skialpový přechod nebo se s ní můžete postavit na start svého prvního skialpového závodu.

decathlon.cz ➔

Text: **Jan Klouček** Foto: **Dynafit**

DYNAFIT

ZNAČKA, CO PÍŠE HISTORII

Když se na začátku osmdesátých let Rakušan Barthel vrátil z túry na Mont Blanc, byl rozhodnut. „Ty lyže potřebují odlehčit.“ Brzy nato vyrobil prototyp bezrámového vázání Low Tech, bez kterého si dnes skialpinismus neumíme představit. Až vám tedy něco přijde namáhavé, zkuste se zamyslet. Třeba si o sobě za 30 let také přečtete v novinách.

Jak už to bývá, cesta Barthelova vynálezu na lyže všech skialpinistů nebyla jednoduchá. Zpočátku byl mladý vývojář odkázán pouze na své schopnosti, pomoc několika nadšenců a rodiny. Věděl, že k vývoji funkčního lehkého vázání vede cesta přes odstranění rámu z vázání tradičního. Problém byl ve spojení s lyžařskou botou. Potřeba vyvrtat do skeletů otvory pro dvojici pinů, jež by představovaly osu otáčení, ho napadla hned v počátcích. Jenže jak vytvořit díry dostatečně pevné, aby vydržely působení sil během sjezdů? Jednou z prvních značek, která mladému vynálezci pomohla, byl Koflach. Výrobce skeletových bot umožnil testování a zakrátko byl na světě i první prototyp. To už Rakušan spolupracoval i s Dynafitem. Značkou, se kterou se později tučně podepíše pod nástupem techového vázání.

Z GARÁŽE AŽ DO LYŽAŘSKÝCH KRONIK

Mezi lety 1986 až 1990 fungovala spolupráce Dynafitu s Barthelem tak, že Dynafit dodával sériově vyráběné boty s důlky ve špičce a Barthel je prodával v kompletu s vázáním Low-Tech. Zákazníci byli špičkoví závodníci i nadšení skialpinisté. Produkce rok od roku rostla, ovšem stále se pohybovala v řádech desítek. „Kdyby mi tehdy někdo řekl, že v budoucnu bude 99 % bot pro skitouring vyráběno s piny, nevěřil bych,“ říká Barthel. Druhý a definitivní zlom přišel v roce 1990. Barthel podepisuje s Dynafitem exkluzivní smlouvu na výrobu jeho vázání pod značkou sněžného leoparda. Vázání TLT se následně stalo v podstatě symbolem skialpinismu. Na jeho principu fungují vlastně všechny dostupné principy pinového vázání. A ten příběh jen podtrhuje slova muže, který ho počal psát: „Lenost je matkou vynálezů.“ ❄️

První obrázky vázání Low-Tech z let 1983 a 84



Fritz Barthel – kdysi snílek, dnes muž, který odstartoval „pinovou revoluci“



Lyže Speedfit 84

Vázání TLT Speedfit 12



Tým „konstruktérů“ okolo Fritze Barthela (1988)

BY ATHLETES, FOR ATHLETES

Dynafit se i díky sázce na vázání TLT stal lídrem v oblasti skialpové výbavy. Když extrémní lyžař, dnes generální manažer Benedikt Böhm přicházel do firmy, měla obrát tři miliony eur a vsazeno jen na jednu kartu. O patnáct let později jsou prodeje na desetinasobcích a Dynafit zná ve skitouringu každý. Společnost už dávno neprodává jen boty a vázání.

V nabídce je vše od lyží přes batohy a oblečení. Stále víc je vidět i v letních sportech. Dynafit je značkou od atletů pro atlety. Na všech produktech, které se chlubí jejím logem, okamžitě poznáte, kdo je vymyslel. Vedle Böhma (světový rekord ve zdolání a sjezdu osmitisícovky Gašerbrum II), najdete ve firmě desítky dalších výborných atletů. A ti vědí, co funguje.

Bota Carbonio TLT8





DYNAFIT

DYNAFIT BINDINGS LIFETIME GUARANTEE



100% HANDMADE IN GERMANY
DYNAFIT.COM

VŠE NA SKIALP A FREERIDE

Lyžařské odvětví freeridu a skialpinismu se v Česku za poslední roky progresivně rozvíjí. Výběr je obrovský a koncovému uživateli jde ze všech technologických pojmů hlava kolem.

Pokusíme se vám tímto krátkým článkem tuto oblast lyžování objasnit. Naprosto zásadní pro výběr správného vybavení je profil lyžaře.

PRO FREERIDERY

Pakliže nám jde o čistý freeride, kde sjezd výrazně převažuje nad šlapáním do kopce, tak volíme široké a tužší lyže, u nichž se nešetří na váze. Takovými může být letošní novinka K2 Mindbender 116C. Celodřevěné jádro je vyztužené karbonem, takže lyže jsou přímo stvořené pro neuvěřitelně rychlou a stabilní jízdu v hlubokém prašanu, čemuž napovídá i rádius 23 m při délce 186 cm. Pokud si s takovými lyžemi chcete čas od času vyšlápnout i kus od lanovky, tak můžeme vřele doporučit vázání Marker Kingpin M-Werks. Jedná se o pevné pintech vázání se sjezdovou patkou. Pinová vázání se již stala standardem ve skialpinismu a do freeridu si pomalu, ale jistě razí cestu především díky své nízké hmotnosti. Kingpin M-Werks váží 620 g a s brzdami, o čemž si tradiční rámová vázání mohou nechat jenom zdát.

Podstatnou součástí freeridového vybavení jsou pak samozřejmě lyžáky. Jestliže hledáte pohodlné, lehké a zároveň dostatečně výkonné boty na freeride, tak sáhněte po K2 Mindbender 120. Díky kombinaci materiálů Pebax® a TPU je skelet boty lehký a snadno tepelně tvarovatelný. Čtyři přezky zajistí maximální stabilitu při sjezdu, zatímco 50° náklek nijak neomezuje při výstupu. Boty mají pinové inserty s možností výměny podrážky za alpine nebo freeride dle používaného vázání. Přepínací mechanismus mezi chůzí a sjezdem je jednoduchý, bezporuchový a hlavně beznýťový, takže přenos sil je daleko preciznější.

PRO SKIALPINISTY

Pokud naopak patříte mezi příznivce výstupů na vrcholy, kam nevedou žádné lanovky, ale sjezd je pro vás rovněž důležitý, vyberte si skialpinistické lyže. Jsou užší a výrazně lehčí. Nicméně jízdní vlastnosti každoročně oceňovaných lyží K2 Wayback 88 jsou natolik dobré, že si s nimi bez problémů můžete troufnout i na tvrdou sjezdovku. Toho je docíleno vyváženým poměrem dřeva a titanalu v jádru lyží. Když k tomu přidáte dokonale vyladěný rocker ve špičce a karbonové vyztužení pro vyšší torzní tuhost, můžete si být jistí, že vás tyto lyže podrží jak v prašanu, tak na zmrzlém sněhu. Takové lyže je dobré osadit lehkým pinovým vázáním Marker Alpinist, které

Tracker3™



K2 Mindbender 120

lze zakoupit s brzdíčkami či bez nich a ve variantě 9 DIN nebo 12 DIN. Hmotnost vázání 245 g bez brzdíček vás při výstupu nikterak neomezuje a díky otočné patě můžete při stoupání do kopce přidat podpatěnky s hodnotou 5° a 9°. V případě zmrzlého sněhu lze vázání doplnit haršajznami Marker Crampon a nemusíte mít strach, že vám lyže při výstupu na tvrdém sněhu podklouzne.

PRO VŠECHNY

Zbýlé vybavení na skialpinismus a freeride je podobné. Pro pohyb v lavinovém terénu je naprostou nutností používat takzvanou „svatou trojici“, tedy lavinovou sondu, vyhledávač a lopatu. V setu BCA T3 Rescue Package získáte tříanténový digitální vyhledávač Tracker3™, sondu Stealth 270 a pevnou duralovou výškově nastavitelnou lopatu B1-Ext.

Špičkové lavinové batohy BCA Float 22 a 32 disponují lahví se stlačeným vzduchem o tlaku 3000 PSI, zaručující nafouknutí 150litrového airbagu do 3 vteřin. Významně se tak zvyšuje šance na přežití při zasypání lavinou, neboť batoh zaspaného nadnáší nad masu sněhu a airbag, strategicky umístěný za hlavou a kolem krku, chrání citlivá místa páteře před zraněním.

KOMERČNÍ
TIP

K2 Mindbender 116C



K2 Wayback 88

Marker Kingpin
M-Werks



Marker Alpinist



Shaxe Tech

Nová vysílačka BC Link™ 2.0. umožňuje dokonalou skupinovou komunikaci, důležitou především při sjíždění prudkých svahů, kdy vás kolega může bezpečně navést, kudy jet. Každý skialpinista řešící hmotnost své výzbroje zajásá nad dokonalým spojením cepínu a lopaty s univerzální násadou. Shaxe Tech s ocelovou hlavou cepínu a technickým topůrkem splňuje normu CE pro cepíny kategorie B, takže se na něj můžete bez výhrad spolehnout i v prudkých svazích. Shaxe Speed s hlavou cepínu z T6 duralu je skvělou volbou pro horské přechody. Součástí setů jsou navíc speciální křídlové šrouby, usnadňující zkonstruování záchranných sání. K tomu pomohou třeba

celokarbonové hole K2 LOCKJAW CARBON PLUS, disponující integrovaným sklonoměrem či talířky naklápějícími se podle sklonu svahu. V neposlední řadě je třeba zmínit odborníky uznávané stoupací pásy K2, vyráběné přední švýcarskou značkou POMOCA z mohéru a nylonu. Pásy mají skvělou přilnavost k lyži, ideální poměr stoupavosti a skluzu a výraznou voděodolnost. Pro skialpové lyže jsou nabízeny již předřezané dle tvaru a délky, u těch freeridových si je pak snadno oříznete přiloženým řezákem.

Věříme, že nyní jste ve vašem rozhodování zase o něco jistější. Přejeme příjemné a bezpečné zážitky v off-piste terénu. ■

KOMERČNÍ
TIP

PEAK PERFORMANCE VISLIGHT TOUR SET

Skialpový set švédské značky Peak Performance vás ochrání v i těch nejděsnějších horských podmínkách. 3vrstvý Gore-Tex® Active vyniká skvělou elasticitou pro pohodlný pohyb bez omezení. Bunda i kalhoty jsou voděodolné a zároveň extrémně prodyšné. Chytrý a nápadný design zajišťuje vysokou viditelnost. Pokud se při výstupu zahřejete, bundu lehce sbalíte, zabere vám minimum místa v batohu. Bunda je vybavena systémem Recco®. Můžete koupit samostatně nebo jako set.

bunda

15 599 Kč

kalhoty

14 299 Kč

Peak Performance
www.peak-performance.cz



PEAK PERFORMANCE VISLIGHT LINER JACKET

Zateplovací vrstva ideální pro pěší túry a skitouring. Poskytuje ideální tepelný komfort, zároveň je lehká a skladná. Plněno kvalitním kachním perím, svrchní materiál s voděodpudivou úpravou. Chytrý a nápadný design zajišťuje dobrou viditelnost a umožňuje snadný pohyb. Ventilací systém optimalizuje proudění vzduchu.



Peak Performance
www.peak-performance.cz

9 999 Kč

ADVENTURA
cestovní kancelář

NAUČTE SE NA SKIALPECH POHYBOVAT BEZPEČNĚ

Pod vedením profesionálů, horských vůdců a znamenitých lyžařů Vítí Nováka, Vojty Dvořáka a dalších.



Vhodné pro úplné začátečníky i mírně pokročilé. Naučíme vás správně stoupat i sjíždět, plánovat túry a pracovat s lavinovými prostředky.

VYSOKÉ TAURY – skialpový kurz pro začátečníky I.

TOTES GEBIRGE – skialpový kurz pro začátečníky II.

SEXTEN – skialpový ráj

CEVEDALE – skialpové Eldorado

SELLRAIN – malý skialpový přechod

ÖTZTAL – velký skialpový přechod

SILVRETTA – skialpové výstupy na třitisícovky

TERMÍNY: 3–5 dní (březen–duben)
CENY: od 6 990 Kč

**Spíte
si své
lyžařské
 sny!**



Akce připravíme i na zakázku
ve vámi zvoleném termínu.

www.adventura.cz

skialp@adventura.cz



BEZPEČNOST NAD ZLATO!

Text: Jan Klouček

Bezpečnost a skialpinismus je velké téma. Bohužel není v silách této přílohy, byť jen základně se dotknout všech důležitých témat souvisejících s bezpečnou skialpovou túrou. Pokud se skialpem začínáte, zbytečně si situaci nekomplikujte! Vyhněte se všem oblastem, kde by hrozilo jakékoliv lavinové nebezpečí! I tak budete mít s prvními kroky starostí až nad hlavu. Do exponovaných terénů se můžete pustit příští sezónu.

ZLATÉ PRAVIDLO ZNÍ: VŮBEC SE DO
RIZIKA ZASAŽENÍ LAVINOU NEDOSTAT.

Stran bezpečnosti je ale i bez lavinové problematiky na skialpech víc než dost. Cílem všech z nich je vydat se na túru plnou zážitků a vzpomínek a zároveň eliminovat rizika pohybu v horském terénu a připravit se na případné řešení krizových situací. Seřadili jsme jednotlivé oblasti dle důležitosti tak, jak byste o nich jako začátečníci měli přemýšlet.

PLÁNOVÁNÍ TÚRY

Bez kvalitní přípravy to nejde. Je na schopnosti sebereflexe každého jedince, jak velké sousto si připraví. A podle jeho velikosti se odvíjí následná bezpečnost. Je jasné, že když váš první výlet povede po sjezdovce nahoru a dolů, ani sebevětší nepřízeň počasí nebo problémy s výbavou vás na životě neohrozí. Při plánování výletu musíte brát v potaz velikost a výkonnost skupiny, aktuální počasí a sněhové podmínky v destinaci. První výšlapy uskutečňte klidně hned za chalupou, potom se vydejte raději

někam, kde to znáte třeba z běžek – tak si zkalibrujete své schopnosti a zjistíte, jakou rychlostí a jak daleko dojdete. Pokud si nejste jistí, vždy se radši otočte, vrchol nikam neuteče.

POČASÍ

Zůstat v horách odříznutý mlhou nebo sněžením je problém, kterému se dá předejít. Sledujte předpovědi počasí pro danou lokalitu, a pokud to lze, vždy se poradte s místními. Chatař dokáže předvídat počasí v konkrétním údolí lépe než předpovědní model.

KOMERČNÍ
TIP

PIEPS MICRO BT BUTTON

Nejlehčí třítentový vyhledávač na trhu, třetí odlaďená generace. Pro obsluhu nové Micro používá dvě ovládací tlačítka a přepínač pro zapnutí/vypnutí. Po zapnutí je možné podržením tlačítka provést GROUP CHECK. Micro má v sobě zabudované pohybové čidlo, které automaticky po 30 s nečinnosti při vyhledávání přepne vyhledávač do módu vysílání. Pomocí Bluetooth lze připojit vyhledávač k mobilní aplikaci PIEPS APP a stáhnout tak aktuální Firmware, provést SELF-CHECK zařízení atd. V aplikaci lze spustit tzv. Training Mode, kde můžete připojit a ovládat více vyhledávačů a simulovat tréninkovou lavinu.



8 790 Kč

www.totaloutdoor.cz

PIEPS JETFORCE BT PACK 25 (25 LITRŮ)

Připravený PIEPS JETFORCE 2.0 je nejnovější lavinový batoh značky Pieps. Je lehčí, propracovanější a nyní vybavený i Bluetooth technologií. JETFORCE používá turbo ventilátor poháněný integrovanou baterií. Ten nasává vzduch z neomezeného zdroje – z atmosféry – a vhání ho do vaku. Je to průlomový systém, který přináší mnoho významných výhod oproti běžným tlakovým systémům. Umožňuje opakovanou aktivaci, a tedy možnost testovat funkčnost a trénovat záchranu bez nutnosti následného nahrazování komponentů – prostě vak sbalíte a můžete ho ihned aktivovat znovu. Po 3 minutách po aktivaci se navíc aktivně vyfoukne, čímž uvolní vzduch do případné vzduchové kapsy pro zasypaného. Cestování letadlem je zcela bez omezení a administrativy. Intuitivní spouštěcí mechanismus, velmi odolná, a přitom skladná tkanina nafukovacího vaku. Speciální elektronika umí mimo jiné automatickou kontrolu funkčnosti celého systému při každém zapnutí.



27 990 Kč

www.totaloutdoor.cz



Předpověď existuje také pro lavinové nebezpečí. Vždy zjišťujte údaje pro co nejpřesnější oblast. Lavinových stupňů je pět a jsou orientační. I při druhém stupni – mírné nebezpečí může být na některém svahu „pětka“. Nejvíce lavinových nehod se stává při stupni 3, kdy je nebezpečí značné, ale zároveň bývají nejlákavější podmínky pro lyžování. Pokud nemáte průvodce nebo dostatek zkušeností, lavinovým lokalitám se velkou oklikou vyhněte.

VÝBAVA

Možná se to zdá jako samozřejmost, ale vždy se seznamte se svou výbavou a dvakrát zkontrolujte, zda máte vše: náhradní rukavice a rezervní teplou bundu, láhev s pitím i sluneční brýle, nabitý mobilní telefon a mapu nebo GPS přístroj, náhradní pásy i lékárnu. Jde o desítky drobností, které většinou ani nebudete potřebovat, ale hory (i ty naše české) umějí být zrádné a pár okamžiků dokáže udělat z pohodové vycházky hodně nepříjemný zážitek. Právě tyto detaily pak rozhodují.

LAVINY

To, že se lavinovým terénům vyhněte, neznamená, že byste o nich neměli nic vědět. Faktem je, že jsou nejvýznamnějším objektivním rizikem při pohybu v neledovcovém zimním terénu, a i když plánujete „dospělou túru“, zlaté pravidlo zní: vůbec se do rizika zasažení lavinou nedostát. Plánováním túry a správným rozhodováním, kam nejít, se dá riziko snížit, nikoliv ale vyloučit. Proto je potřebná připravenost a vybavenost na krizový management a záchranu z laviny.

Záchranu není možné načíst z knih, je potřeba ji trénovat. I zkušený freerideři si musí procvičovat a před prvními kroky mimo sjezdovku je třeba projít komplexním školením a vše si vyzkoušet – nejlépe pod dohledem horského vůdce třeba na lavinovém kurzu. ■

LAVINOVÁ SVATÁ TROJICE

Nutnost pro každého, kdo se vydá mimo upravené sjezdovky je základní, **svatá trojice: lavinová lopata, vyhledávač, sonda**. Důležitým asistentem se dnes stává také lavinový batoh, který jako jediný může pomoci už během pádu laviny.

Lopata musí být z kovu, dostatečně bytelná, ideálně teleskopická. Sníh v lavině je udusaný a plastovou lopatku zlomíte hned, s malou a krátkou se zase hned unavíte. A to v případě, že jde o krk kamaráda, nechcete.

Sonda je nezbytná nejen pro přesnou lokalizaci těla, ale také v případě selhání vyhledávače. Sonda, kterou zlomíte nebo se ohýbá jako proutek, bude v krizové situaci k ničemu.



Největší roli hraje kvalitní tříanténový **vyhledávač**. Ten nic nenahradí, důležité je mít ho co nejbližší u těla, pod oblečením. Lavina může z těla strhat batoh i bundu. Co je však nejdůležitější, s tímto vybavením musíte umět perfektně zacházet. Pípnák, jak se přezdívá vyhledávači, který nedokážete přepnout do režimu SEARCH, a sondu, kterou budete skládat dvacet minut, můžete rovnou nechat doma. Jedte na lavinový kurz nebo se nechte poučit erudovaným vůdcem. A jako doplněk o lavinové záchraně existuje mnoho literatury.



NENÍ VYHLEDÁVAČ JAKO VYHLEDÁVAČ

Všechny moderní vyhledávače jsou tříanténové, ale je potřeba si uvědomit, co od vyhledávače očekáváte. Základní funkcí vyhledávače je vysílání nouzového signálu a vyhledávání tohoto signálu, to umí všechny. Pro začátek dobré, ale lepší vyhledávače mají funkce pro vyhledávání více zasypaných nebo umí stahovat aktualizace a propojit se s mobilem přes Bluetooth.

Test lavinových vyhledávačů najdete zde:

[SNOW.cz/clanek/4058](http://snow.cz/clanek/4058)

TIP! S koupí vyhledávače značky Pieps máte lavinový kurz zdarma!

BCA SHAXE TECH

Lehká duralová lopata, kterou lze snadnou výměnou madla za ocelovou hlavu změnit v plnohodnotný certifikovaný technický cepín kategorie B. Zahnuté topůrko zakončené ocelovou špičkou pomůže při lezení strmých svahů. Tímto setem šetříte váhu i místo v batohu. Balení obsahuje speciální křídlové šrouby, usnadňující zkonstruování záchranných sání. Rozměry listu lopaty: 24 x 28,5 cm, Délka topůrka: 51 cm; Hmotnost: 706 g (lopata), 436 g (cepín)



BCA FLOAT™ 32

Nejprodávanejší lavinový batoh na víkendové skialpové výlety, horské přechody či náročnější freeridové sjezdy. Disponuje výjimečným systémem Float 2.0, který je o 30 % menší a skladnější. Umožňuje velmi rychlé a efektivní nafouknutí airbagu, umístěného strategicky za hlavou jezdce a poskytujícího tak maximální ochranu. Nechybí speciální kapsy na sondu a lopatu, popruhy na upevnění lyží i cepínu a sítky na helmu. Objem: 32 l; Hmotnost: 2 485 g; Materiál: 210D nylon ripstop



BCA TRACKER 3™

Moderní tříanténový digitální lavinový vyhledávač s malými rozměry. Displej s jasně červenými LED diodami usnadňuje zobrazení vzdálenosti a směru na zhoršených podmínkách viditelnosti, čímž šetří baterie. Vyhledávač nabízí funkce Signal Suppression pro potlačení signálu již nalezeného zasypaného, Big Picture umožňující získat přehled o všech zasypaných v dosahu a Autorevert, zajišťující automatické přepnutí z módu vyhledávání do vysílání v případě zasypaní druhotnou lavinou. Rozměry: 11,5 x 7,1 x 2,4 cm; Hmotnost: 215 g včetně baterií; Dosah: 50 m; Napájení: 3x 1,5V AAA



www.kadvojkashop.cz **4 399 Kč**

www.kadvojkashop.cz **15 499 Kč**

www.kadvojkashop.cz **7 499 Kč**

Revoluční funkční prádlo na skialpy:

HELLY HANSEN H1 PRO

Skialpinismus vyžaduje extrémní nároky na funkci spodního prádla

KOMERČNÍ TIP V roce 2016 se Dr. Danny Longman z Cambridge University obrátil na společnost Helly Hansen se záměrem propojit své dlouholeté zkušenosti ze studia teplotního chování těla s produktovým know-how značky Helly Hansen. To byl počátek zrodu revoluční kolekce vysoce funkční základní vrstvy Helly Hansen H1 Pro.

Longman, evoluční biolog, věnoval léta studiu chování těla v různých teplotních podmínkách, zatímco sám žil bohatý dobrodružný život s expedicemi v drsných podmínkách ostrovní přírody. Vedle svých zkušeností implementoval do nové kolekce i zpětné vazby od profesionálních lyžařů a ambasadorů značky: Dennise Risvolla, Aureliena Ducroze a Kaylin Richardsonové. Cílem bylo vyvinout základní vrstvu oděvu pro pohybové činnosti s vysokou intenzitou. Každý produkt je ergonomicky optimalizován s přesným rozvržením oblastí podle intenzity zahřívání těla, jinak pro muže a jinak pro ženy. Jinými slovy, oděv zaručuje, že tam, kde se má teplo uchovat, zůstane, tam, kde je potřeba tělo ochlazovat, jsou teplo a vlhkost efektivně odváděny.

„Spolupráce s týmem vývojářů Helly Hansen mi umožnila zhmotnit roky vědeckého výzkumu do reálného produktu,“ shrnul spolupráci Longman. „Byl to také zážitek z učení, vedl k mnoha poznatkům zejména tím, že porovnal teorii s praxí profesionálních sportovců.“



Nové základní vrstvy H1 Pro využívají unikátní směsi originálních tkanin Lifa®, letitého patentu značky Helly Hansen. Kombinace technologie Lifa® se 100% vlnou merino poskytuje teplo tam, kde je nejvíce potřeba (horní část zad, hrudník a krk), zatímco Lifa® a Lifa® Active jsou umístěny v oblastech, z nichž je naopak potřeba co nejrychleji odvést vlhkost a teplo od těla – pod pažemi a podél páteře. Otvory řezané laserem nabízejí ještě větší prodyšnost a pomáhají tělu s distribucí tepla.

Kolekce základní vrstvy H1 Pro zahrnuje bezsešvé oděvy s hladkou konstrukcí pro optimální pohodlí a výkon, trika s těsně přiléhající kapucí a otvory pro palec. Oba styly jsou k dispozici v pánských a dámských provedeních včetně setových kalhot. ☺

www.hellyhansen.com

K sehnání také v nových HH prodejnách Westfield Chodov a Aupark Bratislava!

KOMERČNÍ TIP

KILPI NALAU-W

Dámská třívrstvá bunda Kilpi NALAU-W má prodloužený střih chránící bedra a hýždě a zvýšený límec. Je vyrobena z vysoce kvalitního membránového materiálu DERMIZAX, který zaručuje její voděodpudivost, prodyšnost a lehkost. Díky voděodolným podlepeným švům a zipům se k vám nedostane ani kapka vody. Bunda disponuje ventilačními zipy v podpaží, souborem pěti kapes a kapucí s kšiletem opatřeným prvkem RECCO. Velikost si na míru upravíte utažením gumičkou u spodního lemu bundy i u jejich rukávů.



www.shopkilpi.cz



7 999 Kč

KILPI LAZZARO-W

Dámské třívrstvé kalhoty Kilpi LAZZARO-W jsou vyrobeny z vysoce kvalitního membránového materiálu DERMIZAX, který zaručuje jejich voděodpudivost, prodyšnost a lehkost. Díky voděodolným podlepeným švům a zipům budete připraveni na déšť i sněh. Kalhoty disponují užitečnými vycitávkami: ochranou nohavic proti okopu a odepínacími šlemy pro komfortní nošení. Díky postranním ventilačním zipům si kalhoty snadno obléknete i v botách. Praktická poutka jdou snadno ovládat v rukavích, nechybí sněžné manžety, šestice kapes a speciální prvek RECCO.



www.shopkilpi.cz



5 999 Kč

KILPI PAPILON-M

Pánská péřová bunda Kilpi PAPILON-M je vyrobena z materiálu Siberium DWR DB. Vyniká svou větruodolností, voděodpudivostí a prodyšností. Hřát vás bude výplň z husího perí v poměru 90/10. Bunda je velice lehká, ve velikosti S má pouze 300 g. Švy bundy jsou svařované teplem, tudíž minimalizují výstup perí z podšívky. Na cestách ji pohodlně sbalíte do malého pytlíčku, který je součástí balení. Bunda disponuje dvěma vnějšími kapsami uzavíratelnými na zip a vnitřními kapsami. Spodní lem lze utáhnout stahovací gumičkou.



www.shopkilpi.cz



3 499 Kč

Text: Lukáš Vavrda

SETKAT SE S OSTATNÍMI:

Chcete se potkávat s dalšími skialpinisty, něco se přiučit a hlavně zažít atmosféru ze společných akcí? Vydejte se na závody kategorie open, které jsou otevřené pro všechny. Startovné bývá za pár korun, lidé nadšení a atmosféra vřelá.

JAK NA PRVNÍ ZÁVODY A KEMPY

Klasický závod jednotlivců probíhá na sjezdovce nebo v terénu na vyznačené trati, při dodržení pravidel vyhrává nejrychlejší závodník.

Dalším častým závodem je Vertical – závod jednotlivců shodný s předchozím, ale bez sjezdových úseků. Cílem je tedy co nejrychleji vystoupat danou trať bez nutnosti sundávat pásy a sjíždět zpět dolů. Ve Sprintu je zahrnut sjezd i výstup, ale trať bývá velmi krátká.

Často je tento závod vložen jako doplněk k delším závodům, především pro svou diváckou atraktivitu. Některé závody jsou pořádány pro družstva, a to buď pro hlídky, které startují a závodí společně, nebo ve formě štafety. ■

Noc tuleních pásů: noční romantika, co se vyprodá za pár hodin

O popularitě nočního závodu v Peci pod Sněžkou svědčí velký zájem veřejnosti. Světelný had z čelovek závodníků stoupá po svazích Sněžky, aby se pak jako světlušky rozplynul při sjíždění do cíle.



FOTO: JAKUB CEJPEK

NEMÁM S KÝM ZAČÍT? POJEDU NA KEMP!

Skialpový nebo lavinový kurz je finančně výhodnější než privátní túra s horským vůdcem, navíc často poznáte nové, podobně smýšlející začátečníky. Také bývá výhodou zápůjčka potřebného vybavení, která je obvykle v ceně. Na kempch se kromě nácviku lavinové záchrany a dalších nezbytných znalostí také hodně chodí na túry, takže nejde jen o únavný výcvik, ale také o zážitek.

LAVINOVÉ A SKIALPOVÉ KURZY

Asi nejvíce kurzů a kempů organizují prodejci vybavení. Hudy má vlastní testovací centrum, kde kempy pořádá, na Brádrlerových boudách v Krkonoších. Vybrat si můžete z několika termínů, zpravidla víkendových. Podobně fungují nejen v Jeseníkách kurzy od Alpsportu, své akce pořádá i řetězec Rock Point, Harfasport, Nixski, Summit Trade, CK Adventura a mnozí další. Značka Pieps zase poskytuje lavinový kurz zdarma v rámci nákupu

vyhledávacího přístroje. Snad na každém takovém kempu se potkáte s profesionálními guidy, od nichž lze načerpat zase další střípku znalostí.

Lavinovým kempem s nejdelsí tradicí je SNOWfest pořádaný časopisem SNOW, kterého letos proběhl již 13. ročník. Na týdenní akci ve vybraném alpském středisku (naposledy 3x Davos) se naučíte více než jen základy lavinové prevence, ale spíše než šlapat budete jezdit z kopce dolů.

Více na www.snowfest.cz ➔



PREMIUM
ALPINE
PERFORMANCE



POWDER BT

MODERNÍ LAVINOVÉ VYBAVENÍ

Ke každému vyhledávací PIEPS nebo batohu PIEPS se systémem JETFORCE, který byl zakoupen v zimní sezóně 2019/2020



Text: Jan Klouček

PRVNÍ VÝLET NA SKIALPECH

1. PO STOPÁCH ZÁVODU

KRKONOŠE, PEC POD SNĚŽKOU

Jeden z našich nejznámějších lyžařských areálů, Pec pod Sněžkou, nabízí na tuzemské poměry širokou paletu skialpových výletů. Tento námi doporučený se obejde téměř bez lavinového rizika. Pro jistotu však připomínáme, že se budete pohybovat v horském terénu, a ten vyžaduje obezřetnost v každém případě. Svou skialpovou premiéru si beztak nejlépe užijete, když bude obloha bez mraků, dostatek sněhu a lavinová stupnice bude ukazovat malé nebo mírné nebezpečí.

Výlet do velké míry kopíruje trasu populárního skialpového závodu Noc tuleních pásů. Ten se v Peci koná každý leden a jeho kapacita (450 startujících dvojic) bývá vyprodána během několika hodin. Začněte v Obřím dole u nástupní stanice nové lanové dráhy na Sněžku. Hleďte žlutou turistickou značku vedoucí k rozcestí Pod Větrníkem. Když se po několika stovkách metrů opět potkáte s lanovkou, můžete se rozhodnout: zda svůj výlet ponecháte v začátečnickém stylu, nebo okusíte chléb závodníků. Trasa závodu stoupá vzhůru přímo v průseku lanovky až do mezi-

Jak na první výlet? Počkejte na počasí a vyberte si vhodnou trasu. Přinášíme trojici cest, které vám nechají objevit krásy tohoto sportu, přitom na nich nečihá žádné nebezpečí. Všechny jsou nedaleko větších lyžařských středisek, tak je můžete spojit s výletem za sjezdovkami.

stanice na Růžové hoře. Jednodušší výstup vede po zelené.

Růžohorky asi netřeba široce představovat. Dvojice restaurací láká k odpočinku, a jelikož máte v nohách 450 výškových metrů, souhlasíme, že zaslouženému. Horská bouda Růžohorky nabízí klasickou českou kuchyni, chodí se sem na ovocné knedlíky a sbírku čarodějnic. Sousední Děčínská je pak nejvýše položenou mléčnou farmou u nás.

Krása jménem Javoří důl

Kvůli gurmánskému zážitku jste tu ovšem až v druhém plánu, takže frčíme dál. Následuje pohodový sjezd po svážné cestě směrem k areálu Portášky a po červené sjezdovce až do Velké Úpy. Tady máte opět možnost volby. Pokud vám počet nastoupaných metrů stačil, lze skočit na skibus, a za pár minut

jste zpět na parkovišti v Peci pod Sněžkou. Jestliže naopak chcete dokončit kurz závodu a zakončit den s celkem tisíci výškovými metry, pokračujte pár desítek metrů po silnici ve směru Pec a u mostku odbočte doleva směr Javoří důl. Čeká vás dalších víc než čtyři sta metrů vzhůru malebným údolím na vrchol Javoru, sjezd do třetiny červené sjezdovky, další stoupání po cestě a sjezdovce na vrchol Smrku (nebo až k Husově boudě, kde otáčí závodníci) a návrat po sjezdovce zpět do Peci pod Sněžkou. ■

START A CÍL: Pec pod Sněžkou

NEJVYŠŠÍ BOD: 1 280 m n. m.

DÉLKA: 14,5 km

NASTOUPANÉ METRY: 1 050 m

VÝLET DRUHÝ

VYSOKÉ TATRY, ŠTRBSKÉ PLESO

Slovensko na rozdíl od České republiky představuje doslova skialpinistické eldorádo s dlouhou tradicí. Z toho důvodu je výběr doporučené začátečnické trasy oříškem. Už jen zvolit pohoří: perfektní cesty najdete v Západních Tatrách (Roháče, Žiarska chata), na Malé Fatře i v Nízkých Tatrách. My ale záměrně zamíříme nejvýš: ke Štrbskému plesu do Vysokých Tater.

Vysoké Tatry možná nejsou místem, kam by vás jako začátečníka poslali ostatní zkušený skialpinisté a horští vůdci, protože zde už 99 % cest vyžaduje znalost lavinové prevence. Jenže kouzlo zdejších štítů má tu moc očarovat vás skialpovým nadšením na celý život. Takže i lehké cesty takřkajíc „na ochutnání“ tu má cenu absolvovat.

Tři cesty na ochutnání

Začněte na Štrbském plese. Je to ideální místo pro start mnoha skialpových túr a alespoň si obhlédnete terén pro vaše další návštěvy. Úplní začátečníci necht' zůstanou v bezpečí areálu a stoupají po straně sjezdových tratí (max. dva metry od okraje sjezdovky) až k Chatě pod Soliskom. Odvážnější skialpinisté mohou nahlédnout do Mlýnické doliny. Nechte po své levé ruce skokanské můstky a po žluté se vydejte směrem Soliskové sedlo. Za zhruba devadesát minut a 450 výškových metrů narazíte na vodopád Skok – třetí nejvyšší ve Vysokých Tatrách. Díky tomu, že vyšší partie už mohou být zrádné, zde doporučujeme výlet ukončit a vrátit se stejnou cestou zpět. Jste stále relativně nízko (cca 1 730 m), takže výhledy jsou omezené. Dolinu pod vámi doplňují skalnaté stěny Predného a Štrbského Soliska, Patrie, výš spatříte vrcholy Satanu a Štrbského štítu.

Tatry mají tu výhodu, že ač nabízejí nespočet vrcholů, štítů, skalních stěn a žlebů, je to z jejich západního k východnímu cípu necelých 30 kilometrů. Takže při jedné cestě můžete prozkoumat více oblastí a ještě objet všechna zajímavá místa v údolí. Hezký začátečnický výlet vede ze Starého Smokovce na Hrebienok (1 285 m) a dál po tatranské magistrále okolo Rainerovy chaty do Velké Studené doliny a na Zamkovského chatu. Nebo zkuste (možno i v noci s čelovkou) cestu z Tatranské Polianky na Sliezske dom, který se před několika lety proměnil z komunistické obludy na luxusní horský hotel s kvalitní kuchyní, příjemným servisem a saunou nabízející výhledy do Velické doliny a na hřeben Gerlachovského štítu. ■

START A CÍL: Štrbské pleso

NEJVYŠŠÍ BOD: 1 730 m n. m.

DÉLKA: 5,5 km

NASTOUPANÉ METRY: 411 m



FOTO: JAN KLOUČEK

Kulturním tipem na zastávku je Tatranská Lomnica, kde nadšený skialpinista Vlado Hubač otevřel možná nejzajímavější muzeum o historii lyžování na světě. Vlado za téměř třicet let nasbíral tisíce kusů historických lyží, bot, vázání, saní, obleků i lezeckého materiálu. V budově muzea najdete také skialpové testcentrum Salewa & Dynafit Special shop

VÝLET TŘETÍ

RAKOUSKÉ ALPY, KAPRUN

Jak moc se skialpinismus stává součástí běžného lyžařského života, se nejlépe přesvědčíte v Alpách. Dnes už v každém alpském areálu narazíte při celodenním lyžování aspoň na pár skialpinistů – a spíše jich budou desítky. Mnohá střediska mají ve svých informačních materiálech i přímo doporučené skialpové cesty a některá (např. Kaprun, Stubai Gletscher) nabízí speciální skipasy pro skitouring.

Pokud budete se skialpem začínat v alpských střediscích, vyberte si některé ze skialpově-orientovaných a využijte doporučených, značených tras přímo v areálu. Zprv máte jistotu, že se neztratíte. Za druhé můžete spojit rodinný výlet se svým skialpem (rodina sjezdjuje, vy šlapete na pásech). A za třetí máte jistotu, že budou bezpečné.

Střediskový skialp v plné parádě

Tipem, který můžete využít třeba na začátku a konci sezony (bývá otevřen od listopadu do května), je ledovec Kitzsteinhorn a dvojice jeho cest Schneekönigin a Eisbrecher. Obě startují u výstupu z údolních kabin na Langwiedboden (1 976 m) a po značené trase stoupají k Alpincentru (2 450 m) nebo až ke konečné kotvy Maurerlift (2 875 m). Detailnější popis trasy nepotřebujete, stejně jako sjezdové tratě jsou i výstupové označeny tyčemi a piktogramy. Dolů pojedete po sjezdovce. Informace o aktuálních podmínkách dostanete v infopointu na výstupu z kabinek

a pozor, après-ski bar Skyline nabízí i speciální menu přímo pro skialpinisty. Nesmíme zapomenout, že skialpový areál je stejně jako sjezdové tratě otevřen od 8 do 17 hodin. ■

START A CÍL: Langwiedboden

NEJVYŠŠÍ BOD: 2 875 m n. m.

DÉLKA: 2 / 3,8 km

NASTOUPANÉ METRY: 474 / 899 m



FOTO: JAN KLOUČEK

V rakouských střediscích je proud skialpinistů informován zdaleka nejen orientačními cedulemi



SKIALPOVÉ VYBAVENÍ, KEMPY A WORKSHOPY

Kouzlo skialpinismu vás očaruje V HARFASPORTU

KOMERČNÍ
TIP

Skialpinismus... to je sport, kterému propadá stále více zimních nadšenců. Je to vysokohorskými panoramaty, dobrodružstvím ve volném terénu, či jejich kombinací? Také největší pražská specializovaná prodejna na zimní sporty a cyklistiku, HARFASPORT, kouzlu skialpů propadla. Vybavení na skialpy si zde nejen komplet koupíte, ale také půjčíte. Ať už se chcete s tímto sportem seznámit, nebo již zkušenosti máte, s HARFASPORTEM máte dveře otevřené. Se speciálkou se můžete vydat na skialpové kempy v Alpách či Krkonoších s ostřílenými instruktory. Pro oťukání se skialpinismem organizuje rovněž skialpové semináře přímo v prostorách prodejny.

OD LYŽÍ AŽ PO MAČKY

Jaké skialpové vybavení v HARFASPORTU seženete? Ze skialpové výbroje jsou to lyže od prémiových výrobců SCOTT, Fischer či Black Crows. Objevíte zde např. oceněnou řadu lyží SCOTT Superguide, s nimiž sjedete téměř všechny vytyčené cíle i v extrémním terénu díky skvělému poměru výkonu a hmotnosti. K tomu pak skialpové boty poskytují vysoký komfort, který je zajištěn kombinací nízké hmotnosti, výkonu a pohyblivosti. Použití technologie umožňují při stoupání flexibilitu komínu, při sjezdu však

spolehlivě drží nohu. O skialpové nastavitelné hole se postarají výrobci SCOTT a LEKI.

Lehké, a přitom termoizolační a maximálně prodyšné vrstvy pro aktivní pohyb nabídnou kvalitní výrobci, jako jsou Ortovox či Maloja, kteří si zároveň dávají velmi záležet na trendy v designu oblečení. Do volného terénu je pochopitelně třeba také lavinová výbava a další doplňky. Sondy se samosvorným napínacím systémem, lopaty, mačky, lavinové vyhledávače, batohy s ochranným airbag systémem a vše potřebné na vaše túry zde zakoupíte či zapůjčíte v půjčovně.

SKIALPOVÉ KEMPY: ZA DOBRODRUŽSTVÍM S HARFASPORTEM

Na skialpový kemp můžete vyrazit s HARFASPORTEM zcela bez zkušeností. Stačí, abyste byl/a aktivní lyžař/ka, zbytek se naučíte s profesionálním instruktorem. Kromě vysokohorské turistiky na lyžích se zúčastníte workshopů o bezpečném pohybu ve vysokohorském terénu, o technice sjezdu, lavinové prevenci, zkusíte si vyhledávání v lavině a následnou záchranu a další užitečné poznatky. Mimoto dostanete cenné tipy na skialpové túry a další triky. Pokud máte se skialpinismem již nasbírané zkušenosti, můžete se vydat vstříc ledovci a posunout se opět o něco dál. Zde je přehled skialpových kempů, které HARFASPORT tuto sezónu pořádá. Více najdete na webových stránkách HARFASPORTU. Nenechte si ujít horské dobrodružství ☺.

- 5.-8. 3. alpská oblast Vysokých Taur (Rudolfshütte) – pohyb na ledovci pro pokročilé
- 4.-6. 4. Friesovy boudy v srdci Krkonoš – „seznamka“ se skialpinismem + mírně pokročilí
- 9.-13. 4. alpská oblast Schladming-Dachstein – velikonoční pohodové zakončení sezóny

KOMPLETNÍ SKIALPOVÉ VYBAVENÍ K ZAPŮJČENÍ

Rádi byste si vybavení na skialp půjčili? Navštivte nejlépe vybavenou půjčovnu v ČR. Špičkové modely k zapůjčení vám zde nabídnou z řad sjezdových, skialpových i běžec-
kých lyží. Rezervaci v půjčovně HARFASPORT provedete online pár kliky z pohodlí domova. Zboží je již pojištěné proti poškození i krádeži, díky čemuž si užijete zimní dovolenou bez jakýchkoliv obav. ☺



HARFA  SPORT

Navštivte specialistu na zimní sporty, který vám nabídne širokou škálu zboží, služeb i jedinečných zážitků.

HARFASPORT

Českomoravská 41, Praha 9
Otevřeno denně od 10:00 do 20:00

www.harfasport.cz



KOMPLETNÍ SKIALPOVÉ VYBAVENÍ PRO BEZPEČNÉ ZÁŽITKY V HORÁCH

GUIDE 6.0 JACKET MEN

DIRECT ALPINE

Technická bunda poskytující dokonalou ochranu před deštěm a větrem

THEMA GTX JACKET WOMEN

LA SPORTIVA

Dámská propracovaná bunda z lehkého GTX Active Shellu vás ochrání před vodou, větrem i sněhem

LIGHT REMOVABLE AIRBAG 3.0

MAMMUT

Velice lehký lavinový batoh o objemu 30 litrů pro náročné skialpové túry

TRAVERSE

FISCHER

Skialpové boty s nízkou váhou. Díky velké pohyblivosti kloubů jsou extrémně pohodlné

TRANSALP 82 CARBON

FISCHER

Lyže disponují dobrou torzní tuhostí a vynikající stabilitou při jízdě na hraně. Při šířce 81 mm pod botou váží pouhých 1 050 g

STELLAR

LA SPORTIVA

Skialpové boty s lehkým, ale pevným Grilamidovým skeletem. Rozsah pohybu kotníku je až 68°

